

Ежедневное меню основного (организованного) питания

на " 25 " июля 2025 г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюд			
		Вес блюда (грамм)		Энергетическая ценность блюда (килокалорий)	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак	Каша пшеничная	150	150	142.1	145.5
	Вутерброд с маслом	30	50	73.5	125.5
	Чай с лимоном	180/51%	180/51%	22.1	23.2
	Хлеб рж.	-	20	-	33.8
II завтрак	Фрукты	100	43.0	100	43.0
	Салат кукуруза консерв.	40	60	35.6	53.1
Обед	Суп картофель. с макар. курицей, сметаной	120	120	145.8	146.4
	Тулет из рыбы	60	80	108.5	143.2
	Рис с овощами	40/40	130	108.1	142.8
	Рис отвар. Шиповник	150	180	68.4	82.2
	Хлеб пшенич.	20	30	33.8	50.6
	Хлеб пшенич.	-	20	-	40.1
	Вершки из творога с молоком, слив.	120/10	130/20	152.5	198.2
Подник	"Сметанок"	150	200	115.0	156.0
	Картофельная пюре.	120	130	88.4	120.5
Ужин	Тулет из рыбы	60	80	86.6	131.5
	Кисель ягодный	120	200	88.4	76.8
	Хлеб пшенич.	30	20	50.6	33.8